

AREA NUTRIZIONALE

La prevenzione in campo nutrizionale, intesa come la diffusione di stili alimentari e di vita corretti ha una grande valenza per la prevenzione del sovrappeso, obesità e delle malattie cronico degenerative. Nelle Aziende U.L.S.S. i Servizi Igiene Alimenti e Nutrizione trattano queste tematiche nutrizionali preventive.

L'Area di Igiene della Nutrizione nell'ambito del Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione è rivolta a :

1. Ristorazione Collettiva

Predisposizione, verifica e controllo sulle tabelle dietetiche, indagini sulla qualità nutrizionale dei pasti forniti e consulenza sui capitolati per i servizi di ristorazione con l'apporto tecnico degli altri Servizi ed Unità Operative di competenza - Servizi Veterinari, Unità Operativa Igiene Alimenti e Bevande. Consulenza per l'aggiornamento in tema nutrizionale per il personale delle strutture di ristorazione pubbliche e private - scuola, attività socio assistenziali, assistenza domiciliare, ecc.

Documenti:

- **LINEE GUIDA PER LA RISTORAZIONE SCOLASTICA**
(anno 2004) **PDF 1** (anno 2008) **PDF 2**
- **LINEE GUIDA PER LA RISTORAZIONE NELLE STRUTTURE RESIDENZIALI EXTRAOSPEDALIERE.** **PDF 3**
- **RICETTARIO PER LE STRUTTURE SCOLASTICHE REGIONE VENETO** **PDF 4**
- **“CORSO DI FORMAZIONE TEORICO PRATICO PER CUOCHI ADDETTI ALLA RISTORAZIONE SCOLASTICA” 15-18-19 maggio 2007.**
(locandina) **PDF 5** - (pieghevole) **PDF 6**
- **Corso “ALIMENTAZIONE E SICUREZZA. LA RISTORAZIONE SCOLASTICA NELLA PREVENZIONE DI POPOLAZIONE” 15-25 novembre e 02-09 dicembre 2009 .**
(locandina) **PDF 7** - (pieghevole) **PDF 8**

2. Informazione ed Educazione Alimentare

Interventi di prevenzione nutrizionale finalizzati alla diffusione delle conoscenze di stili alimentari corretti e protettivi nella popolazione generale e per gruppi di popolazione - genitori, insegnanti, alimentaristi, infanzia ed età evolutiva, anziani ed altre specificità - con l'utilizzo di tecniche e strumenti propri dell'informazione, dell'educazione sanitaria e della promozione alla salute. Attività informative, per la diffusione delle linee guida per la prevenzione nutrizionale. Interventi nei settori produttivi e commerciali di competenza, in collaborazione con il Servizio Veterinario, per la promozione della qualità nutrizionale.

-  **9 PROGETTI PER LA SCUOLA anno 2008-2009**



3. Sorveglianza Nutrizionale

Raccolta mirata di dati epidemiologici, quali consumi ed abitudini alimentari, rilevazioni dello stato nutrizionale per gruppi di popolazione.

Il S.I.A.N. di Legnago ha aderito alle iniziative nazionali e regionali in tale ambito, oltre ad indagini nell'ambito di progetti locali:

- Progetto **“OKkio alla SALUTE”**, promosso dall'Istituto Superiore di Sanità, per la realizzazione di un sistema di indagini sulle abitudini alimentari e sull'attività fisica dei bambini delle scuole primarie (6-10 anni). In Veneto nel 2008 lo studio, a rappresentatività regionale, è stato condotto in 108 classi su un campione totale di 2.146 bambini, attraverso il calcolo dell'indice di massa corporea (IMC) e la somministrazione di questionari a bambini e genitori sugli stili alimentari e di vita.
- **Studio Multicentrico - peso/altezza infantile** in collaborazione con il Laboratorio di Epidemiologia Ambientale del Dipartimento di medicina ambientale e sanità pubblica dell'Università degli Studi di Padova, è stato realizzato (aprile –giugno 2004) lo “Studio multicentrico per la rilevazione della crescita staturo-ponderale e dello stato nutrizionale della popolazione infantile del Veneto”. Obiettivo dello studio è stato quello di rilevare l'altezza ed il peso di bambini delle classi terze e quinte delle scuole primarie del Veneto
- Progetto **“Merenda sana”** a.s. 2007-2008
- Progetto **“Il mio Menù”** a.s. 2008-2009

Documenti:

-  **10 OKKIO ALLA SALUTE PER LA SCUOLA – Regione Veneto -**
-  **11 OKKIO ALLA SALUTE**