

**Giornata della prevenzione al «Salieri»**

## Test gratuiti per il cuore per smettere di fumare e nutrirsi correttamente



**Nell'immagine una visita cardiologica di specialisti**

Sarà una campagna preventiva articolata su tre fronti quella che l'Ulss 21 proporrà domani al teatro Salieri di Legnago ai cittadini dei 25 Comuni assistiti nella Bassa. Con altrettanti obiettivi: anticipare e curare le patologie cardiache; diffondere i principi per una corretta alimentazione; e combattere il tabagismo, una delle forme più diffuse di dipendenza. Per quanto riguarda il primo screening - inserito nel progetto «CardioLab - Prevenzione cardio-cerebrovascolare» promosso dall'Associazione nazionale medici cardiologi ospedalieri (Anmco) - il personale dell'unità di Cardiologia del «Mater salutis» diretta da Giorgio Morando sarà a disposizione, nella sala di via XX Settembre, dalle 9 alle 13 e dalle 14.30 alle 17. Chi lo desidera potrà sottoporsi ad una visita medica gratuita per verificare il proprio stato di salute ed individuare possibili fattori di rischio. «Lo specialista cardiologo»,

annuncia Morando, «eseguirà esami strumentali semplici e stimerà il rischio cardiovascolare ai cittadini che approfitteranno di questo importante appuntamento informativo e di sensibilizzazione in cui saranno coinvolti medici ed infermieri del nostro reparto». Negli stessi orari, saranno protagonisti al «Salieri» anche altre due forme di prevenzione con consigli su come smettere di fumare e su una corretta alimentazione. Nella prima postazione sarà disponibile l'équipe dell'ambulatorio anti-fumo dell'ospedale di Zevio diretto da Ezio Manzato, che informerà i pazienti sui rischi del tabagismo e sui benefici derivanti dalla rinuncia al fumo con il medico di base Vincenzo Scola. Per l'occasione, verrà somministrato il test per valutare la dipendenza da nicotina e misurare il monossido di carbonio. Nell'altra postazione, Lorena Zambelli, responsabile del Servizio nutrizione ed educazione alla salute dell'Ulss 21, effettuerà invece la valutazione gratuita delle abitudini alimentari e darà indicazioni nutrizionali. **S.N.**

