



AUTORI

Francesca Russo, Martina Di Pieri, Federica Michieletto, Annarosa Pettenò - Settore Promozione e Sviluppo Igiene e Sanità Pubblica, Regione del Veneto
Susanna Morgante, Laura Valenari - Azienda ULSS 20 Verona

REDAZIONE

Maria Rosa Valetto, Eva Benelli, Pietro Dri - Zadig



EDITORE

[Zadig Srl](#), editoria scientifica



ACCREDITAMENTO ECM

Il corso, codice ECM n. 148999, è accreditato dal provider nazionale standard Zadig n. 103. **Crediti ECM 4**



PARTECIPARE AL CORSO

Per partecipare al corso è sufficiente avere un computer o un tablet o uno smartphone con collegamento a Internet



QUANDO FARE IL CORSO

Il corso è disponibile dal **24/03/2016** al **31/12/2016**

Evento formativo afferente al Programma 1.M3 "Prescrizione dell'esercizio fisico" nell'ambito del **Piano Regionale Prevenzione** – PRP 2014-2018 (DGRV. 749/2015)

COORDINAMENTO ISTITUZIONALE

Francesca Russo, Promozione e Sviluppo Igiene e Sanità Pubblica, Regione del Veneto

Direzione scientifica: Patrizio Sarto, Azienda ULSS 9 Treviso



REGIONE DEL VENETO



AZIENDA
ULSS 9
TREVISO

CORSO DI FORMAZIONE A DISTANZA *Modifica degli stili di vita: l'importanza dell'attività fisica*



Anno 2016

RAZIONALE SCIENTIFICO

a cura della Regione del Veneto

Il presente corso nasce all'interno del Piano regionale per la Promozione dell'Attività Motoria in Veneto-Programma 1.M3 "Prescrizione dell'esercizio fisico" inserito nel Piano Regionale Prevenzione 2014-2018 (DGR. 749/2015).

Il Piano regionale è finalizzato a promuovere stili di vita attivi a ogni età e in diversi contesti di vita e si articola in diverse aree di intervento tra le quali azioni di formazione rivolte sia alla popolazione che agli operatori sanitari.

La presente FAD si basa sul Dossier 1 dedicato all'Attività fisica e corretti stili di vita ed è rivolta a tutti gli operatori sanitari delle Az. ULSS venete. Essa è una opportunità offerta a quanti desiderano acquisire o rinforzare gli atteggiamenti corretti riguardo all'importanza della promozione del movimento nella pratica clinica; le abilità nel motivare i pazienti allo stile di vita attivo; le conoscenze sull'efficacia dell'attività motoria e dell'esercizio fisico come strumento di prevenzione e trattamento delle malattie croniche non trasmissibili.

DIREZIONE SCIENTIFICA

Patrizio Sarto

Azienda ULSS 9 Treviso - Unità Operativa Complessa di Medicina dello Sport – Dipartimento di Prevenzione

REGISTRAZIONE PIATTAFORMA FAD E ACCESSO AL CORSO

Il corso, aperto a **tutti gli operatori sanitari** delle strutture del servizio sanitario della **Regione del Veneto** (ULSS, AO e IRCCS), eroga 4 crediti ECM ed è disponibile sulla piattaforma SAEPE (www.saepe.it) all'interno del programma FADVE fino al 31-12-2016.



Accedere è semplice!

Se non si è già registrati alla piattaforma basta cliccare su "Registrati" in alto a destra, scegliere il proprio profilo e compilare in tutti i suoi campi la scheda di registrazione. Si riceveranno via email le credenziali per entrare nella piattaforma.

Una volta inserito il proprio ID e PIN basta cliccare sul banner FADVE, cliccare sul titolo del corso, cliccare sul primo caso e iniziare la propria formazione.



Hai bisogno di aiuto?

E' disponibile un **help desk** via email (gestione@saepe.it) con risposta entro 24 ore lavorative nel caso si abbiano problemi.

ARGOMENTI TRATTATI



- PRESENTAZIONE GENERALE DA PARTE DELLA DR.SSA FRANCESCA RUSSO
- DATI EPIDEMIOLOGICI SULL'ATTIVITÀ FISICA E LA SALUTE
- FATTORI DI RISCHIO E CORRETTI STILI DI VITA
- INDICAZIONI E RACCOMANDAZIONI ALLA POPOLAZIONE GENERALE
- INTERVENTO BREVE ED ELEMENTI DI COUNSELLING PER LA PROMOZIONE DELL'ATTIVITÀ FISICA