

INFLUENZA PANDEMICA A (H1N1)

Informazioni Generali

Che cosa è l'influenza pandemica A (H1N1)?

E' una nuova influenza causata da un nuovo ceppo virale del sottotipo A (H1N1). Il nuovo virus ha fatto la sua prima comparsa in Messico ed oggi è diffuso praticamente in tutto il mondo.

Come si trasmette la nuova influenza?

L'influenza si trasmette da persona a persona tramite la tosse e gli starnuti o tramite il contatto delle mani con oggetti e superfici contaminate o stringendo le mani di una persona con influenza e poi portando le mani al naso, alla bocca o agli occhi.

Cosa distingue questa nuova influenza dalla solita influenza stagionale?

Si distingue per il fatto che a differenza della influenza stagionale in cui una buona parte delle persone è già immune, questa influenza è sostenuta da nuovo virus e pertanto trova una popolazione largamente sensibile. In questo caso le persone possono facilmente ammalarsi ed in grande numero.

I sintomi sono diversi dalla solita influenza?

Allo stato delle conoscenze attuale i sintomi della nuova influenza sono simili alla influenza stagionale.

Quali sono i sintomi della influenza pandemica?

I sintomi possono essere febbre anche alta preceduta da brividi, mal di testa, dolori ai muscoli ed alle articolazioni, mal di gola raffreddore e tosse. Molti pazienti lamentano stanchezza profusa e mancanza di appetito.

In qualche caso specie nei bambini possono essere presenti vomito e diarrea.

Quando una persona affetta dal virus contagiosa?

Una persona è contagiosa alcuni giorni prima di ammalarsi e fino a qualche giorno dopo la scomparsa dei sintomi.

Come ci si protegge dal contagio?

-Seguendo le regole della igiene respiratoria: usare un fazzoletto a perdere in caso di starnuti e tosse, gettando poi il fazzoletto e lavandosi le mani.

-Seguendo una scrupolosa igiene della mani lavandole bene ed a lungo con acqua e sapone, evitando di portare le mani sporche alla bocca, al naso anche dopo aver semplicemente stretto le mani ad altre persone o aver toccato oggetti e superfici potenzialmente contaminate come maniglie e sostegni.

Le persone affette da influenza devono restare a casa un paio di giorni dopo la scomparsa dei sintomi

Qual è il modo migliore per lavarsi le mani?

Lavarsi le mani con acqua e sapone passando bene anche il dorso, il pollice e tra le dita per almeno 20 secondi. Se manca acqua e sapone è utile utilizzare un disinfettante per le mani.

Quanto è pericolosa la malattia?

Trattandosi di un nuovo virus è il numero di malati potrebbe risultare molto più alto, si stima che possano ammalarsi un numero cinque volte maggiore rispetto alla influenza stagionale. Questo fatto potrebbe mettere in crisi i servizi essenziali come i trasporti, l'assistenza sanitaria, l'attività delle forze dell'ordine etc.

Tuttavia la maggior parte delle persone che si ammalano presentano sintomi di lieve e media gravità rispetto alla influenza stagionale e guarisce completamente anche senza alcun trattamento medico.

Allo stato delle conoscenze attuali intermini di mortalità la nuova influenza è molto più lieve della influenza stagionale.

Quali gruppi si ammalano più frequentemente?

L'influenza pandemia può colpire tutti i gruppi di età, tuttavia il contagio è particolarmente frequente nei bambini e negli adolescenti.

In caso di malattia ci sono persone che rischiano di più?

-Le persone con malattie croniche come le cardiopatie le malattie respiratorie, il diabete, le malattie renali o con immunodeficienza congenita o acquisita

-le donne in stato di gravidanza

-i bambini piccoli

Come mi devo comportare se un collega al lavoro presenta i sintomi della influenza?

Invitare la persona e mettere coprirsi il naso in caso di tosse o starnuti ed a recarsi a casa dove possa curarsi.

Osservando una scrupolosa igiene delle mani.

Cosa devo fare se avverto i sintomi della influenza?

Resto a casa, contatto il medico curante ed insieme decidere se è necessaria una visita e se iniziare un trattamento. E' importante NON recarsi al pronto soccorso inutilmente o senza aver contattato prima il medico curante: in caso di falso allarme si aggravano di lavoro inutile il servizio di emergenza, in caso positivo si corre il rischio di contagiare con l'influenza anche persone che sono sofferenti di altre patologie.

Posso mandare mio figlio a scuola se nella sua scuola si è verificato un caso sospetto di influenza pandemia?

I bambini possono andare a scuola a meno che l'Autorità Sanitaria competente (Sindaco) non abbia disposto diversamente.

E' importante invece che i bambini e gli insegnanti o altro personale ammalati rimangano a casa fino alla completa guarigione.

Se ho i sintomi della influenza o se sono stato in contatto con una persona ammalata posso assumere i farmaci antivirali a scopo precauzionale?

Gli specialisti mettono in guardia dall'assunzione inadeguata di medicinali antivirali e raccomandano di non farne uso senza prescrizione medica e non acquistarli via internet. Detti farmaci vengono riservati ai pazienti che presentano aggravamento della malattia. Inoltre i farmaci ordinati via internet non sono sicuri.

Il virus della pandemia può sviluppare resistenza ai farmaci antivirali?

Sono già stati descritti numerosi casi di virus resistenti. I virus influenzali infatti mutano facilmente e possono sviluppare resistenza. L'uso incontrollato e non adeguato dei farmaci antivirali favorisce la comparsa di resistenza.

Come devo proteggermi se curo un parente ammalato?

Lavandosi le mani ogni volta che si va a contatto con il bambino ammalato evitando di toccarsi il naso , la bocca e gli occhi. Può essere utile l'uso di una mascherina mentre lo accudite da vicino specialmente se il piccolo non è in grado di usare fazzolettini a perdere. Non usare gli stessi oggetti usati sì dal bambino ammalato. Devono esser pulite le superfici, maglie comprese , toccate dal bambino.

Il virus attualmente circolante può mutare e diventare più pericoloso?

Il virus influenzale muta facilmente. Esiste un importante precedente: l'influenza Spagnola si manifestò in estate del 1918 in forma leggera per ripresentarsi in autunno in forma molto più severa. Uno degli scopi della doppia vaccinazione sia per il virus pandemico che per l'influenza stagionale è quello di ridurre i virus circolanti ed evitare rimescolamenti tra i virus scongiurando che insorgano virus più aggressivi.

E' meglio vaccinarsi o è più naturale "passare l'influenza" se si è sani?

Anche se il rischio di complicanze in una persona sana è basso, tuttavia ciò non significa che sia nullo. Sostenere l'infezione vuol dire far circolare il virus che può quindi più facilmente colpire i soggetti deboli ed a rischio di complicanze. Infine vista l'aggressività del virus che fa ammalare contemporaneamente molte persone potrebbe essere a rischio l'attività dei Servizi essenziali. E' necessario pertanto che ciascuno si assuma le proprie responsabilità nel contrastare l'epidemia.

La vaccinazione è obbligatoria per alcune categorie?

La vaccinazione non è obbligatoria , ma per alcune categorie è altamente raccomandata.

Perché è stata chiamata influenza suina?

Alcuni virus influenzali sono condivisi dall'uomo , gli uccelli ed i suini

Il nuovo virus è costituito da due elementi che costituiscono il virus derivano da virus dei suini, uno che deriva dagli uccelli ed uno dall'uomo. Ecco l'origine del nome.

La carne di suino può trasmettere l'influenza suina?

La carne di suino è assolutamente sicura in quanto il virus no si trasmette tramite questa via.

A chi mi posso rivolgere per ulteriori informazioni?

-Al telefono verde nazionale 1500

-Al telefono verde regionale 800098547

-Al numero 0442 634210 del Servizio Igiene e sanità Pubblica in orario di ufficio (dal lunedì al giovedì dalle ore 9 alle 12.30 e dalle 14 alle 16 ed il venerdì dalle ore 9 alle 12.30).

Pandemia: donne e bambini

Cosa devo fare se il mio bambino presenta i sintomi della influenza?

Il bambino deve restare a casa per evitare di contagiare altre persone e poi sentire il pediatra di libera scelta. Dopo aver risposto alle sue domande, deciderete insieme se sarà necessario sottoporre il bambino a visita o iniziare un trattamento medico. La stragrande maggioranza dei bambini guarisce in poco tempo e senza particolari trattamenti medici.

Come posso proteggere il mio bambino appena nato?

Applicare le norme igieniche generali e vaccinarsi non appena possibile.

Quanto è pericolosa la influenza pandemia per i bambini?

I bambini e gli adolescenti non hanno mai avuto contatti con il nuovo virus e quindi sono soggetti ad ammalarsi di più. Tuttavia la stragrande maggioranza dei bambini guarisce in breve tempo e senza particolari trattamenti medici.

Devo vaccinare il mio bambino?

Il rischio di contrarre l'influenza per i bambini è molto elevato a causa della loro vita sociale che inizia precocemente negli asili e continua nelle scuole, della loro carente coscienza igienica e del fatto che sono immunologicamente vergini rispetto al nuovo virus. La stragrande maggioranza dei bambini supera brillantemente l'influenza, tuttavia una piccola parte dei bambini possono avere dei fattori di rischio (nascita prematura, malattie croniche, immunodeficienze) che li rendono vulnerabili. La vaccinazione dei bambini pertanto è raccomandata per evitare che i bambini si ammalinino e che il virus colpisca i bambini che possono essere vulnerabili.

La vaccinazione è raccomandata per i bambini con età maggiore di sei mesi.

Da quando e per quanto un bambino ammalato è contagioso?

I bambini possono essere contagiosi fin già un giorno prima che si manifestino i sintomi e rimangono contagiosi per almeno 24 ore dalla scomparsa dei sintomi. Durante questo periodo il bambino va tenuto lontano da altri bambini e dalle donne incinte e da altre persone con problemi cronici di salute.

Posso mandare mio figlio a scuola se nella sua scuola si è verificato un caso sospetto di influenza pandemia?

I bambini possono andare a scuola a meno che l'Autorità Sanitaria competente (Sindaco) non abbia disposto diversamente sulla base degli accertamenti del servizio Igiene dell'ULSS.

È importante invece che i bambini e gli insegnanti o altro personale ammalati rimangano a casa fino alla completa guarigione.

Come devo proteggermi se curo mio figlio ammalato?

Lavandosi le mani ogni volta che si va a contatto con il bambino ammalato evitando di toccarsi il naso, la bocca e gli occhi. Può essere utile l'uso di una mascherina mentre lo accudite da vicino specialmente se il piccolo non è in grado di usare fazzolettini a perdere. Non usare gli stessi oggetti usati dal bambino ammalato. Devono essere pulite le superfici, maglie comprese, toccate dal bambino.

Le donne incinte sono a rischio per l'influenza pandemia?

Ci sono evidenze scientifiche per affermare che le donne incinte e che hanno appena partorito sono a maggior rischio di complicanze una volta colpite da influenza in generale e quindi anche per la influenza pandemia. Per loro pertanto è indicata la vaccinazione sia per la influenza stagionale che per la pandemia a partire dal secondo trimestre di gravidanza.

Come devono comportarsi le donne incinte che avvertono i sintomi della influenza?

In questo caso è importante che le donne incinte contattino il loro ginecologo di fiducia o il medico curante per stabilire insieme la necessità di un trattamento medico. La vaccinazione è indicata dal secondo trimestre.

Le donne incinte e le donne che allattano possono assumere medicinali antivirali?

Attualmente l'EMA (European Medicines Agency), il CDC (Center for Disease Control) e l'ECDC (European Center for Disease Control) raccomandano l'assunzione limitatamente e sotto controllo del ginecologo competente.

Pandemia: attualità nell'ULSS 21

Ci sono casi di influenza pandemia nell'ULSS 21.

Il virus A (H1N1) è stato accertato in alcuni bambini che si sono ammalati nelle scuole di Legnago. Tale fatto era atteso dopo la comparsa di focolai accertati di infezione nella zona del Lago di Garda nelle settimane scorse.

Sono state chiuse le scuole dove si sono manifestato casi di influenza?

Non è indicato chiudere le scuole sia per le caratteristiche epidemiologiche della malattia sia perchè per la bonifica dei locali le normali operazioni di pulizia e aerazione dei locali sono sufficienti. Il Servizio Igiene e sanità Pubblica dell'ULSS assicura la sua vigilanza e si riserva di proporre ogni eventuale iniziativa utile in merito.

Cosa è necessario fare in caso di epidemia nelle scuole?

I ragazzi devono rimanere a casa almeno fino a 48 ore dalla scomparsa dei sintomi.

Le persone e gli alunni che continuano a frequentare la scuola devono rispettare le regole igieniche respiratorie e delle mani.

Ci si aspettano altre epidemie nelle scuole?

Proprio per il fatto che i bambini e gli adolescenti sono molto suscettibili al contagio ed ad ammalarsi è probabile che epidemie di influenza pandemia si verifichino in altre scuole.

Tuttavia l'esperienza acquisita permette di affermare che gli episodi epidemici saranno di breve durata e la stragrande maggioranza dei bambini ed adolescenti riprenderà la frequenza a scuola in breve tempo.

I bambini che si sono ammalati di influenza pandemia possono ammalarsi ancora?

Una volta guariti i bambini non si ammalano più di influenza pandemia perchè hanno sviluppato gli anticorpi. Tuttavia i bambini possono prendere successivamente l'influenza stagionale. È importante ricordare che ci sono numerosissimi virus in grado di dare sintomi di tipo influenzale. Tuttavia questi virus non sono in grado di far ammalare un così grande numero di persone in breve tempo come l'influenza pandemia.

Vaccinazione contro il virus A (H1N1)

È attiva la vaccinazione contro il virus nuovo nelle ULSS 21?

A partire dal 2 novembre inizia la vaccinazione per il personale sanitario ed a partire da 3 novembre è possibile prenotare la vaccinazione con le modalità indicate sul sito aziendale Internet ULSS 21.

E' disponibile il vaccino contro il virus A (H1N1)?

Le prime 3500 dosi di vaccino sono già arrivate e per l'ULSS sono previste circa 20.000 dosi di vaccino

Perchè e per chi è indicata la vaccinazione?

Essenzialmente lo scopo della vaccinazione è quello di assicurare la continuità dei servizi essenziali, proteggere le persone a maggior rischio di complicazioni quali ad esempio le donne incinte o che abbiano partorito da poco, proteggere le persone che vivono o lavorano a stretto contatto con le persone vulnerabile e lattanti, e limitare la diffusione del virus.

Le categorie che ne hanno diritto sono elencate nell'avviso pubblicato nel sito aziendale internet della ULSS 21.

Dove posso trovare il vaccino e quanto costa?

Il vaccino sarà disponibile e somministrato su prenotazione presso i cinque centri sanitari di Legnago, Bovolone, Cerea, Nogara e Zevio e sarà gratuito per le categorie che ne hanno diritto.

Il vaccino pandemico NON sarà disponibile in farmacia o presso i Medici di Medicina Generale.

Il vaccino non è in vendita e viene somministrato gratuitamente agli aventi diritto

Chi ha diritto alla vaccinazione?

Le categorie che ne hanno diritto sono elencate nell'avviso pubblicato nel sito aziendale internet della ULSS 21.

Chi devo chiamare per prenotare e quando?

Le vaccinazioni verranno effettuate su prenotazione telefonando al numero 0442 634244 a partire dal 02 novembre 2009 dal lunedì al venerdì dalla ore 10.45 alle ore 14.45

Dove verranno fatte?

Nei centri sanitari di Legnago, Bovolone, Cerea, Bogara, Zevio secondo il calendario che sarà comunicato al momento della prenotazione.

Se ho fatto la vaccinazione stagionale posso fare anche la vaccinazione contro il virus pandemico?

Non esistono controindicazioni a vaccinarsi con il doppio vaccino tuttavia maggiori informazioni possono essere richieste al momento della vaccinazione presso i centri sanitari.

Se ho la già febbre posso fare la vaccinazione?

La febbre rappresenta sempre una controindicazione temporanea e assoluta alla vaccinazione.

Se ho già avuto l'influenza pandemica devo vaccinarmi?

Se si ha certezza di avere già superato tale influenza la vaccinazione non è indicata. Deve essere considerata l'opportunità di fare la vaccinazione stagionale.

Per informazioni sulla vaccinazione diverse dalla semplice prenotazione chi devo chiamare?

Come posso avere ulteriori informazioni sul vaccino?

Telefonando al numero 0442 634210 del Servizio Igiene Pubblica in orario di ufficio(dal lunedì al giovedì dalle ore 9 alle 12.30 e dalle 14 alle 16 ed il venerdì dalle ore 9 alle 12.30).

Tutte le persone che si sottoporranno alla vaccinazione riceveranno adeguate informazioni prima di essere vaccinate