

Dipendenza da nicotina: alcuni dati



La stima della **dipendenza da nicotina** in Italia evidenzia una patologia che interessa il 23,5 % della popolazione (circa 11.800.000 soggetti) che porta a circa 85.000 decessi all'anno. Si calcola che il fumo causi l'84,8% dei decessi per cancro al polmone, l'82% di quelli per **broncopneumopatia cronica ostruttiva** (BPCO), il 21% di quelli per incidenti coronarici ed il 18% di quelli per ictus. Secondo un'indagine della Lega Italiana Lotta contro i Tumori, **i 3/4 dei fumatori vorrebbe smettere di fumare con un aiuto.**

Inoltre, in Italia le malattie respiratorie sono la terza causa di morte dopo le malattie cardiovascolari e le neoplasie, di queste circa il 50% è costituito dalla BPCO. La BPCO ha nei paesi industrializzati un trend positivo contrariamente alle malattie neoplastiche e cardiovascolari.

Appare evidente che la dipendenza da nicotina rappresenti attualmente un **problema sociale significativo** sia come impatto sociale che come costi sanitari, così come il fatto che smettere di fumare contribuisca a rallentare la progressione di malattie polmonari.

Il progetto "Respirare bene per Vivere sani"

Il progetto "**Respirare bene per vivere sani**" nasce dalla collaborazione tra l'Azienda Ulls 21 di Legnago e i medici di medicina generale del **Centro "Giraldi" di Bovolone, dell'Unità Territoriale di Assistenza Primaria (UTAP) di Zevio** e dell'Ambulatorio per smettere di fumare del SER.D di Zevio.

I soggetti interessati sono:

- 1) *soggetti a rischio di iniziare a fumare;*
- 2) *fumatori attivi;*
- 3) *non fumatori esposti a fumo passivo;*
- 4) *ex fumatori a rischio di recidiva*

Gli obiettivi del progetto per la salute dell'individuo sono:

- 1) *riduzione/sospensione del fumo;*
- 2) *miglioramento delle condizioni respiratorie dei malati di BPCO.*



L'attività prevede:

- **s c r e e n i n g /** trattamento del tabagismo (per pazienti under 45)

- Screening della BPCO e screening/trattamento del tabagismo (per pazienti over 45)

Le attività previste riguardano interventi di screening, informazione, counselling, terapia ed eventuale invio al Centro per smettere di fumare. Tutte queste attività mirano all'obiettivo di **ridurre o cessare l'abitudine al fumo nel paziente.**

Gli operatori attivi nel programma sono i medici di medicina generale.

Per il Centro di Medicina Generale "Daniele Giraldi" di Bovolone si può fare riferimento ai dottori **Vincenzo Scola, Pierluigi Godino, Filippo Mantovani** e **Micaela Renoffio** che agiscono in coordinamento con il Centro Antifumo del SER.D di Zevio.

*Il Direttore Generale
Avv. Daniela Carraro*



**SMETTERE DI FUMARE
SE VUOI, PUOI FARLO!**