



**Unità Territoriale
di Assistenza Primaria (UTAP)**

**Ospedale "Chiarenzi"
Via Chiarenzi, 3 - Zevio (Vr)
tel. 045 6051239**

**Azienda Ulss 21 - Legnago
www.aulsslegnago.it**



**Respirare bene
per vivere sani**

**è il progetto con cui i
medici di famiglia
dell'ospedale di Zevio si
propongono di combattere
il fumo e le malattie
respiratorie**



**CHIEDI INFORMAZIONI
AL TUO MEDICO
CURANTE!**



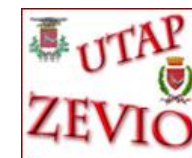
Programma antifumo

**Respirare bene
per vivere sani**

**per combattere il fumo e le
malattie respiratorie**



**Rivolto a tutti gli assistiti
dell'Unità Territoriale di
Assistenza Primaria
(UTAP) di Zevio**



Dipendenza da nicotina: alcuni dati



La stima della **dipendenza da nicotina** in Italia evidenzia una patologia che interessa il 23,5 % della popolazione (circa 11.800.000 soggetti) che porta a circa 85.000 decessi all'anno. Si calcola che il fumo causi l'84,8% dei decessi per cancro al polmone, l'82% di quelli per **broncopneumopatia cronica ostruttiva (BPCO)**, il 21% di quelli per incidenti coronarici ed il 18% di quelli per ictus. Secondo un'indagine della Lega Italiana Lotta contro i Tumori, **i 3/4 dei fumatori vorrebbe smettere di fumare con un aiuto.**

Inoltre, in Italia le malattie respiratorie sono la terza causa di morte dopo le malattie cardiovascolari e le neoplasie, di queste circa il 50% è costituito dalla BPCO. La BPCO ha nei paesi industrializzati un trend positivo contrariamente alle malattie neoplastiche e cardiovascolari.

Appare evidente che la dipendenza da nicotina rappresenta attualmente un **problema sociale significativo** sia come impatto sociale che come costi sanitari, così come il fatto che smettere di fumare contribuisca a rallentare la progressione di malattie polmonari.

Il progetto "Respirare bene per Vivere sani"

Il progetto "**Respirare bene per vivere sani**" nasce dalla collaborazione tra l'Azienda Ulss 21 di Legnago e i medici di medicina generale del **Centro "Giraldi" di Bovolone, dell'Unità Territoriale di Assistenza Primaria (UTAP) di Zevio** e dell'Ambulatorio per smettere di fumare del SER.D di Zevio.

I soggetti interessati sono:

- 1) *soggetti a rischio di iniziare a fumare;*
- 2) *fumatori attivi;*
- 3) *non fumatori esposti a fumo passivo;*
- 4) *ex fumatori a rischio di recidiva*

Gli obiettivi del progetto per la salute dell'individuo sono:

- 1) *riduzione/sospensione del fumo;*
- 2) *miglioramento delle condizioni respiratorie dei malati di BPCO.*



L'attività prevede:

- **s c r e e n i n g / trattamento del tabagismo (per pazienti under 45)**

- **S**creening della BPCO e screening/trattamento del tabagismo (per pazienti over 45)

Le attività previste riguardano interventi di screening, informazione, counselling, terapia ed eventuale invio al Centro per smettere di fumare. Tutte queste attività mirano all'obiettivo di **ridurre o cessare l'abitudine al fumo nel paziente.**

Gli operatori attivi nel programma sono i medici di medicina generale.

Per l'Unità Territoriale di Assistenza Primaria (UTAP) di Zevio si può fare riferimento ai dottori **Giuseppe Romano, Eros Mischi, Roberto Scarcella, Gianni Todeschini, Pietro Bonuzzi, Giampaolo Miglioranza e Giovanni Fabriano**, che agiscono in coordinamento con il Centro Anti-fumo del SER.D di Zevio.

*Il Direttore Generale
Avv. Daniela Carraro*



**SMETTERE DI FUMARE
SE VUOI, PUOI FARLO!**